

Сценарий зимнего спортивного праздника «Проделки Бабы — Яги»

Старший дошкольный возраст

Подготовила: Тимченко М. В.
инструктор по ФК
МКДОУ Сортавальского МР РК
ДС «Ладушки» №23,
корпус №1

Цель: Формирование желания заниматься физкультурой и вести здоровый образ жизни.

Задачи:

- Развивать физические качества — ловкость, быстроту, выносливость.
- Совершенствовать двигательные навыки детей.
- Развивать организованность и самостоятельность.
- Создать радостное настроение.

Материал и оборудование: письмо, детские рисунки, снежинки, 2 метлы, 2 лопатки, 2 скакалки, веревка, 2 стойки, музыкальная аппаратура.

Ход мероприятия:

Дети находятся в группе/ сидят за столом. Вдруг раздаётся стук в дверь, заходит почтальон.

Приветствует ребят, отдаёт большой конверт с письмом от Бабы Яги воспитателю, прощается и уходит.

(Роль исполняет родитель).

В группе воспитатель зачитывает детям письмо то Бабы Яги.

Письмо: - «Я знаю, что вы встречали Новый год и Дед Мороз приносил вам подарки, а вот мне подарка никто не подарил, поэтому я спрятала волшебные снежинки, без которых в следующем году зима к вам не придет, а значит не будет никаких новогодних праздников и подарков».

Воспитатель (В образе снежинки): Да, как то, нехорошо получилось. Баба Яга рассердилась, надо нам её найти, попросить вернуть волшебные снежинки, да подарить снежинки.

Подарком для Бабы Яги будут детские рисунки на зимнюю тему «Спортивная зима».

Воспитатель: Ребята, пойдёмте искать Бабу Ягу?

Ответы детей.

(Ребята одеваются, выходят на территорию детского сада вместе с родителями и где — то под ёлкой находят Бабу Ягу.)

Вынести искусственную ёлочку на территорию детского сада.

Баба Яга: Ага, испугались. Всем хочется подарочки получить! Пришли волшебные снежинки у меня выпрашивать? А я не отдам, я обиделась.

Воспитатель: Не обижайся на нас, Баба Яга, посмотри, сколько подарков тебе принесли ребята.

Дети отдают подарки Бабе Яге.

Баба Яга: Подарочки приму, а снежинки не отдам.

Дети просят вернуть волшебные снежинки и рассказывают стихотворения.

Стихотворение «Снежинки».

Ёжик смотрит на снежинки:

- Это, - думает, - ежинки...

Белые, колючие,

И к тому ж — летучие.

Паучок на паутинке

Тоже смотрит на снежинки:

-Ишь какие смелые

Эти мухи белые!

Заяц смотрит на снежинки:

- Это заячьи пушинки...

Видно, заяц весь в пуху -

Чешет шубу наверху.

Мальчик смотрит на снежинки:

-Это, может быть, смешинки?..

Не поймет он, почему

Очень весело ему.

Баба Яга рассматривает рисунки, ей нравятся подарки.

Баба Яга: Ладно, так и быть, верну волшебные снежинки, только, чтобы их получить, надо мои задания выполнить. Ох, нелегкая это работа! Я думаю, вы не справитесь.

Воспитатель: Справимся! Говори бабушка, что нужно сделать?

Баба Яга: Ну — ка в пары становись, дружно за руки держись.

(Родители выполняют все упражнения и задания вместе с детьми)

.Разминка под музыку:

- ***Упражнение «Руки вверх»***

И. п.: стоя лицом друг к другу, держась за руки, а они опущены.

1 - руки в стороны;

2 - руки вверх;

3 - руки в стороны;

4 - И. п.

- ***Упражнение «Наклоны».***

И. п.: узкая стойка, лицом друг к другу, держась за обе руки, руки в стороны.

1 — наклон вправо;

2 — И. п.;

3 — наклон влево;

4 — И. п.

- ***Упражнение «Гора».***

И. п.: спиной друг к другу, стойка ноги врозь, руки на поясе.

1 — наклон вперед, посмотрели друг на друга;

2 — И. п.

- ***Упражнение «Приседание в парах».***

И. п.: в парах, ноги врозь, руки опущены, друга за руку берем.

1 — присели, руки вверх;

2 — И. п.

- ***Упражнение «Прыжки».***

И. п.: держим товарища за руку, стоя на правой/ левой ноге.

Прыжки на одной ноге, по сигналу «СМЕНА» - меняем ногу.

Чередование прыжков с ходьбой на месте.

Дыхательная гимнастика:

Берем снег с земли, разжимаем руку, снег лежит на ладошке и дуем на него, сдуваем.

(Повторить несколько раз).

Баба Яга: Ой, как я с вами наигралась, что забыла, где снежинки спрятала.

Воспитатель: Как же так, мы твоё задание выполнили, а ты своё обещание, не сдержала.

Баба Яга: Да не расстраивайтесь, я, когда снежинки прятала всюду метки расставляла, ищите их.

(Дети идут искать метки — доходят до первой метки, а там лежат 2 метлы маленькие, 1 большая (для родителей) и разноцветные ленточки).

Б. Я.: Помню, помню, пролетала тут на метле, снежинки собирала, надо и вам на метле полетать, сноровку показать. А с помощью ленточек разделимся на команды. Ай — да, налетай, ленту выбирай!

Дети делятся на команды.

Игра — соревнование «Полет на метле».

У каждой команды по метле. Ребенок бежит до ориентира, от линии старта, зажав метлу между ног, держа её руками. Оббегает конус, возвращается обратно, передаёт эстафету следующему игроку.

Игра сопровождается музыкой.

Баба Яга: Молодцы! На метле понравилось летать? Ну, а теперь пора другую метку искать, пока тропинки все не замело.

Дети ищут вторую метку — идут дальше по территории детского сада. Находят метку.

Баба Яга: Нашли метку? Какие внимательные! А загадку отгадать сможете? Тогда слушайте. *(родители молчат, не подсказывают).*

Загадка: Когда апрель берет своё

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через неё,

А она - через меня... (скакалка).

Ответы детей.

Баба Яга: Правильно! Скакалка. Становись скорее в круг,

До пяти считай, мой друг!

Буду скакалку я крутить,

А ты прыгайте, да не забывай.

Попадешься — убегай.

Игра «Карусель».

Дети стоят в кругу, а ведущий в центре круга. Ведущий крутит веревку, а игроки прыгают через неё. Кого задела — считается выбывшим. Ведущий — Баба Яга.

Игра сопровождается музыкой.

Баба Яга: Ох, устала я, больше играть не могу. Наверно, я с вами дальше не пойду.

Воспитатель: Нет уж. бабушка, начатое дело нужно доводить до конца, давай - ка дальше все вместе пойдем.

Баба Яга: Вы идите, а я на метле полечу.

Воспитатель: Хитрая какая, обмануть нас хочет, давайте — ка, ребятки, за бабушкой поспешим.

Баба Яга летит на метле, а ребята бегут сзади за ней. На пути встречается преграда, которую дети должны преодолеть.

Игра «Проползи — не задень».

На расстоянии 2 метров натянута веревка, под которой дети должны пролезть, проползти.

Веревку задевать нельзя. Высота 50 см.

Игра сопровождается музыкой.

После выполнения задания дети подходят к Бабе Яге, которая их ждет.

Баба Яга: Ловкие ребята. Препятствие преодолели. Клад искали когда — нибудь? Вот будем искать снежинку, как клад — будем снег чистить. А чем будем чистить?

Правильно, лопатой. Чтобы дело спорилось у нас, вставайте скорее в команды, будем соревноваться мне на радость, а вам на удовольствие.

Дети строятся на команды и встают у линии старта.

Игра «Чистка снега».

По сигналу первый игрок с лопатой в руках бежит до кучи снега, откидывает в сторону некоторое количество снега и бежит обратно, передаёт эстафету.

Дети расчищают снег и находят снежинку.

Игра сопровождается музыкой.

Баба Яга: Снежинки нашли — радуетесь. Ведь в следующем году зима к вам придет, а значит будут новогодние праздники и подарки. А со мной не поиграли.

Воспитатель: Давайте, ребята вместе с Бабой Ягой поиграем.

Ответы детей. Все дети разбредаются по площадке.

Игра «Хвост Бабы Яги».

Игра сопровождается музыкой. Баба Яга подходит к ребенку и произносит слова: *Я Яга, Яга, Яга.*

Я лечу, лечу, лечу. Хочешь быть моим хвостом? Ребенок отвечает: *Да, хочу.* После ответа он должен пролезть между ног Бабы Яги. Встать за ней. Взяться за пояс Бабы Яги.

Игра сопровождается музыкой.

Баба Яга: Как весело мы с вами поиграли. Спасибо вам, ребята! И вам. уважаемые родители!

Теперь я на ребят не буду больше обижаться. Повеселили вы меня на славу.

Ребенок читает стихотворение.

Воспитатель:

Мы заканчиваем праздник -

Веселилась детвора.

На прощанье вам желаем

Быть здоровыми всегда!

До свидания!

Баба Яга: Стойте! Стойте, касатики мои!

Чуть — чуть не забыла.

Медалями наградить я вас решила.

Награждение ребят медалями под веселую музыку.